



Catarata – Orientações no dia da cirurgia:

- 1) Usar roupas leves e confortáveis. Evitar usar grampos ou prendedores de cabelo que possam incomodar. Pois deverá ficar deitada sem se movimentar por aproximadamente 1 hora.
- 2) Não leve jóias, relógio, brincos, anéis e outros objetos caros para o bloco cirúrgico, pois eles deverão ser retirados e podem ser esquecidos ou perdidos.
- 3) Não pintar as unhas, pois isso impede a utilização de um dispositivo (oxímetro) que é encaixado no dedo para a leitura da oxigenação durante a cirurgia.
- 4) Tomar banho antes da cirurgia (depois ficará com um tampão que não deverá ser molhado)
- 5) Trazer Guia autorizada do convênio
- 6) Trazer Carteirinha do Convênio
- 7) Trazer o Risco Cirúrgico (relatório do médico clínico e os exames que foram solicitados: exames de sangue, Eletrocardiograma, etc)
- 8) Trazer acompanhante
- 9 Jejum de 8 horas
- 10) Tomar as medicações para “Hipertensão arterial” normalmente, inclusive no dia da cirurgia.
Obs 1: Pedir orientação sobre uso de substância que alteram a coagulação sanguínea, como AAS, Warfarin, Ginkgo-biloba, grande quantidade de alho, etc,
Obs 2: Pedir orientações sobre o uso de insulina
Obs 3: Pedir orientações sobre uso de medicação que estimule o sistema urinário (ex: Lasix)
- 11) Em caso de ansiedade, peça orientação sobre o uso de medicamentos como Lexotan® ou Diazepan®.
- 12) Ao ser chamada para a cirurgia, vá ao banheiro para urinar, para que esta vontade não apareça durante a cirurgia

Atenciosamente,

Dr Frederico Bicalho Dias da Silva