



# Catarata - Cuidados após a cirurgia

O curativo oclusivo é removido, na maioria das vezes, no dia seguinte ao da cirurgia.

Algumas horas após a cirurgia, quando começa a passar o efeito da anestesia, pode ocorrer algum dolorimento. Pode ser feito uso de analgésicos comuns como Dipirona, Tylenol, etc. Em caso de dor mais forte, ligue para seu médico.

Para uma recuperação mais rápida e confortável, é muito importante manter os olhos fechados no dia da cirurgia. Assim, prefira ouvir TV e não vê-la. Também não se recomenda leitura ou computador por 2 dias.

Não durmir encostando o olho operado no travesseiro.

Não carregar peso nem abaixar a cabeça durante 3 dias após a cirurgia.

Não cozinhar durante 5 dias (evitar vapor nos olhos)

Mesmo após meses, ainda pode existir algum grau de embaçamento noturno e fotofobia (sensibilidade alta à claridade), os quais irão reduzindo lentamente.

É proibido levar as mãos aos olhos no dia da cirurgia. Durante uma semana, não esfregue, aperte ou coce os olhos. Se ocorrer lacrimejamento, use lenço de papel descartável. Lave bem as mãos antes de aproximá-las dos olhos.

Durante um mês, utilize óculos escuros sem grau sempre que sair de casa ou do trabalho (escola) para proteger contra algum corpo estranho e contra a claridade. Evite tomar sol no primeiro mês (ele pode interferir na cicatrização).

Não nade ou tome sauna no primeiro mês.

Não dirija no dia da cirurgia ou até sentir segurança.

Não utilize maquiagem próximo aos olhos na primeira semana e evite-a na segunda. Não tome banho até 24 horas após a cirurgia. Não deixe escorrer espuma de sabonete ou shampoo nos olhos na 1ª semana após a cirurgia.

Evite aglomerações (ônibus, boates, esportes coletivos, etc) no primeiro mês pós operatório para reduzir o risco de traumas oculares.

Não há restrição à ingestão MODERADA de bebida alcoólica.

**Ao seguir estas orientações, estará contribuindo para o sucesso da cirurgia !!**

**Em caso de dúvida, estarei pronto para atendê-lo**

Atenciosamente, Dr Frederico Bicalho (tel 31 - 99850800)